

Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко				Утверждаю: Заведующий МОУ детский сад № 44 Т.П. Кравченко			
3 день	29 июля	Выход блюда		4 день	30 июля	Выход блюда	
		ясли	САД			ясли	САД
Завтрак	Каша жидкая (манная)	150	180	Завтрак	Суп молочный с крупой (гречневой)	150	180
	Чай с сахаром	180/10	190/10		Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
	Батон	20	20		Бутерброд с сыром		40/5/15
	Яйца варёные	64	64		Батон	50	
					Сыр(порциями)	5	
					Фрукты свежие (яблоко)	200	200
II Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180		II Завтрак	Сок яблочный	180	200
	Сок яблочно-абрикосовый		200				
Обед	Огурец свежий	30	50	Обед	Помидор свежий	30	60
	Борщ с капустой и картофелем на мясо - костном бульоне со сметаной	150/10	180/10		Суп картофельный с бобовыми(горох) на мясокостном бульоне		180
	Запеканка картофельная с печенью	150	150		Тефтели с соусом	50/30	70/30
	Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7		Компот из сушеных фруктов	150	200
	Хлеб пеклеванный	20	40		Хлеб пеклеванный	20	40
	Хлеб пшеничный	20	20		Хлеб пшеничный	20	20
					Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
					Суп с макаронными изделиями на мясо -костном бульоне	150	
Уплотненный полдник	Пюре из свеклы	40	60	Уплотненный полдник	Котлета, рубленая из птицы	50	70
	Котлеты рубленые с соусом сметанным	50\30	70\30		Пюре картофельное	110	130
	Компот из свежих плодов (яблок)	180	180		Чай с сахаром	180/10	190/10
	Хлеб пшеничный	30	60		Печенье шоколадное	20	20
	Каша рассыпчатая с овощами(гречневая)	110	130		Хлеб пшеничный	20	50
	Печенье		20				
белки		44,0	57,7	белки		38,7	57,9
жиры		39,1	52,0	жиры		40,2	57,2
углеводы		206,0	256,4	углеводы		220,5	258,7
ккал		1402,0	1765,3	ккал		1379,1	1812,7
Старшая медицинская		И.А. Фролова		Старшая медицинская сестра		И.А. Фролова	